



## Expositions

Hôtel de ville

### L'énergie à travers les yeux de

Sophie Stella Boivin  
8 septembre au 31 octobre

### La vie dans la mort

Oeuvres du Festival Dia de los Muertos  
3 au 30 novembre

### Les fantômes d'Argenteuil

Jessica Peters  
8 décembre au 27 février

## Événements

### Hommage aux Beatles par le groupe musical Help!

Où : Centre communautaire Campbell

Quand : Vendredi 14 octobre

Heure : 17h30 Potluck

20h30 Spectacle

Coût : 40\$ / personne

### Festival des couleurs: Corps et nature

Quoi / Où : -Exposition de photographies  
des élèves du Séminaire du Sacré-Coeur  
à l'église St-Andrew.

-Chili végété / à la viande, démonstration de  
la sculpeure Nathalie Simon Lintz et  
musique au Centre communautaire Avoca.

Quand : Samedi 15 octobre

Heure : 12h à 16h

### Souper -spectacle

Où : Centre communautaire Avoca

Quand : Samedi 26 novembre

Heure : 17h Souper de filet de porc

20h Prestation du groupe de musique

Honeymead Brewers

Coût : 12\$ / souper-spectacle

5\$ / spectacle

### Halloween

Quoi / Où : -Distribution de bonbons à  
l'Hôtel de ville, la Bibliothèque de Calumet  
et le Centre Paul-Bougie.

-Maison de sorcière (Tous âges), boisson  
et visite de camions de pompiers\*  
au Centre Paul-Bougie.

Quand : 31 octobre

Heure : 16h30 à 19h

\*à moins d'urgence

Gratuit



## Location de salle

Centre Paul-Bougie	819-242-8762
Centre comm. Campbell	819-242-3596
Centre comm. Avoca	613-301-8404

## Loisirs

### Centre Paul-Bougie

414 Rue Principale, J0V 1B0

### Conditionnement physique 6 à 13 ans 14 ans et +

Info: Coach Jay, 514-293-4118

[365scu.ca](http://365scu.ca)

#### Enfants 6 à 13 ans

Quoi : Coordination de la gymnastique,  
discipline des arts martiaux, force et agilité  
des entraînements de courses à obstacles.

Quand : Mardi 18 octobre au 20 décembre

Heure : 16h à 17h

Coût : 100\$ / session de 10 cours ou  
15\$ / cours

Places limitées : 6 à 16 participants

#### Ados et adultes 14 ans et +

Quoi : Combinaison de styles d'entraînement:  
HIIT, Tabata, entraînement physique militaire,  
camps d'entraînement sportif et Bootcamp.

Quand : Mardi 18 octobre au 20 décembre

Heure : 17h à 18h

Coût : 100\$ / session de 10 cours ou  
15\$ / cours

Places limitées : 6 à 16 participants

### Danse au féminin

16 ans et +

Info: Shani, 514-702-9520

Quoi : Danse sans impact, inspirée du baladi.  
Mise en forme en douceur pour tous les âges  
et les formes de corps.

Quand : Mercredi 19 octobre au 7 décembre

Heure : 18h45 à 20h

Coût : 45\$ / session de 8 cours, 8\$ / cours

Places limitées : 6 à 16 participants

### kung-fu Argenteuil

8 ans et -  
9 ans et +

Info: Louis Roy, 438-308-3337

[kungfulaurentidesargenteuil.ca](http://kungfulaurentidesargenteuil.ca)

Quoi : Techniques de Wing Chung Kung-Fu,  
autodéfense et exercices physiques.

Quand : Samedi jusqu'au 17 décembre

Heure : 8h30 à 9h30 (8 ans et -)

9h30 à 11h (9 ans et +, ados et adultes)

Coût\* : 100\$ / session, 2 pour 1 / famille

\*Accès aux cours de semaine à Brownsburg

## Bibliothèques

Tout est GRATUIT, abonnez-vous!

**Bibliothèque de Calumet** 435 Rue Principale | 819-242-8088

Lundi : 16h à 19h Mercredi : 9h à 12h Samedi : 9h à 12h

**Bibliothèque de Pointe-au-Chêne** 2710A Route 148 | 819-242-3232

Mardi : 15h à 18h Jeudi : 13h à 16h Samedi : 10h à 13h

-226 nouveaux livres aux deux succursales en français et en anglais.

-Collection de dizaines de milliers de livres et de ressources numériques en français et en anglais.

-Vaste choix de cours : langues, loisirs, informatique et musique via le site Internet [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca).

### Centre communautaire Campbell

2710 Route 148, J0V 1B0

### QiGong

16 ans et +

Info: Lyne Fontaine, 819-242-2378

Quand : Lundi jusqu'au 28 novembre

Heure : 13h à 14h15

Coût : non-membre: 5\$ / cours

membre: 3\$ / cours ou 5\$ / 2 cours semaine

Quand : Mercredi jusqu'au 30 novembre

Heure : 10h à 11h15

Coût : non-membre: 5\$ / cours

membre: 3\$ / cours ou 5\$ / 2 cours semaine

Quand : Mercredi jusqu'au 30 novembre

Heure : 19h à 20h

Coût : non-membre: 15\$ / cours

membre: 12\$ / cours

### Karaté

5 ans et +

Info: Olivier Rivest, 450-848-7970

Quand : Mardi jusqu'au 29 novembre

Heure : 18h à 19h

Coût : non-membre: 20\$ / 4 semaines

membre: 10\$ / 4 semaines

### Danse / Zumba

18 ans et +

Info: Marie Lalumière, 613-307-0574

Quand : Jeudi jusqu'au 24 novembre

Heure : 16h à 17h

Coût : non-membre: 5\$ / cours

membre: 3\$ / cours

### Séminaire du Sacré-Coeur

2738 Route 148, J0V 1B0

### Pickleball

14 ans et +

Inscription en tout temps

Info: 819-242-8762 poste 3123

Adapté aux différentes conditions physiques : la  
grande majorité des joueurs de Pickleball au  
Canada sont âgés de plus de 60 ans.

Quand : Jeudi 6 octobre au 8 décembre

Heure : 18h à 21h

Coût : 27\$ / session de 10 séances





## Classes

**Paul-Bougie Centre**  
414 rue Principale JOV 1B0

**Fitness** Ages 6-13  
Ages 14+

Info: Coach Jay, 514-293-4118  
[365scu.ca](http://365scu.ca)

**Children: Ages 6 - 13**

**What :** Gymnastics coordination, martial arts discipline, strength and agility obstacle course training

**When :** Tuesday October 18 to December 20

**Time :** 4 pm to 5 pm

**Cost :** 100\$ / 10 classes  
15\$ / Drop-in

**Limited places :** 6 - 16 participants

**Teens and adults: Ages 14 +**

**Quoi :** Combination of training styles: HIIT, Tabata, Military physical training, Sport training camps and Bootcamp.

**When:** Tuesday October 18 to December 20

**Time :** 5 pm to 6 pm

**Coût :** 100\$ / 10 classes  
15\$ / drop-in

**Limited places :** 6 - 16 participants

**Dance for women** Ages 16 +

Info: Shani, 514-702-9520

**What :** Impact free-dancing inspired by baladi. Fitness for all ages and body shapes.

**When :** Wednesday October 19 to December 7

**Time :** 6:45 pm to 8 pm

**Cost :** 45\$ / 8 classes  
8\$ / drop-in

**Limited places :** 6 to 16 participants

**kung-fu Argenteuil** Ages 8 -  
Ages 9+

Info: Louis Roy, 438-308-3337

[kungfulaurentidesargenteuil.ca](http://kungfulaurentidesargenteuil.ca)

**What :** Wing Chung Kung-Fu techniques, self-defense and physical exercises.

**When :** Saturday until December 17

**Time :** 8:30 am to 9:30 am ( Ages 8-)

9:30 am to 11 am (Ages 9+)

**Cost :** 100\$ / session and 2 for 1 / family

\*Acces to weekday classes in Brownsburg

**Campbell Centre**  
2710 Route 148, JOV 1B0

**QiGong** Ages 16 +

Info: Lyne Fontaine, 819-242-2378

**When :** Monday until November 28

**Time :** 1 pm to 2:15 pm

**Cost :** non-members: 5\$ / Drop-in  
members: 3\$ / Drop-in or 5\$ / 2 classes per week

**When:** Wednesday until November 30

**Time :** 10 am to 11:15 am

**Cost :** non-members: 5\$ / Drop-in  
members: 3\$ / Drop-in or 5\$ / 2 classes per week

**When :** Wednesday until November 30

**Time :** 7 pm to 8 pm

**Cost :** non-members: 15\$ / Drop-in  
members: 12\$ / Drop-in

**When:** Wednesday until November 30

**Time :** 10 am to 11:15 am

**Cost :** non-members: 5\$ / Drop-in  
members: 3\$ / Drop-in or 5\$ / 2 classes per week

**When:** Wednesday until November 30

**Time :** 7 pm to 8 pm

**Cost :** non-members: 15\$ / Drop-in  
members: 12\$ / Drop-in

**Karate** Ages 5+

Info: Olivier Rivest, 450-848-7970

**When :** Tuesday until November 29

**Heure :** 6 pm to 7 pm

**Cost :** non-members: 20\$ / 4 weeks  
members: 10\$ / 4 weeks

**When:** Tuesday until November 29

**Time :** 6 pm to 7 pm

**Cost :** non-members: 20\$ / 4 weeks  
members: 10\$ / 4 weeks

**Dance / Zumba** Ages 18+

Info: Marie Lalumière, 613-307-0574

**When:** Thursday until November 24

**Time :** 4 pm to 5 pm

**Cost :** non-members: 5\$ / Drop-in  
members: 3\$ / Drop-in

**When:** Thursday until November 24

**Time :** 4 pm to 5 pm

**Cost :** non-members: 5\$ / Drop-in  
members: 3\$ / Drop-in

**Séminaire du Sacré-Cœur**  
2738 Route 148, JOV 1B0

**Pickleball** Ages 14+

Registration anytime

Info: 819-242-8762 poste 3123

**What :** Adapted to different physical conditions: the vast majority of Pickleball players in Canada are over the age of 60.

**When :** Thursday October 6 to December 8

**Time :** 6 pm to 9 pm

**Cost :** 27\$ / 10 classes

## Exhibitions

**Town hall**

**Energy through the eyes of**  
Sophie Stella Boivin  
September 8 to October 31

**Life in death**  
Works of Dia de los Muertos Festival  
November 3 to November 30

**Ghosts of Argenteuil**  
Jessica Peters  
December 8 to February 27

## Events

**The Beatles tribute**  
by the musical group Help!  
**Where :** Campbell Center  
**When :** Friday October 14  
**Time :** 5:30 pm Potluck  
8:30 pm Band Live  
**Cost :** 40\$ / person

**Festival of colors:**  
**Body and nature**  
**What / Where :** -Student Photography Exhibition from Séminaire du Sacré-Coeur at St.Andrews United Church.  
-Vegetable/meat Chili, demonstration by sculptor Nathalie Simon Lintz and Music at Avoca Centre.  
**When :** Saturday October 15  
**Time :** 12 pm to 4 pm

**Dinner show**  
**Where :** Avoca centre  
**When :** Saturday November 26  
**Time :** 5 pm Pork tenderloin dinner  
8 pm Honeymead Brewers music show  
**Cost :** 12\$ / show and dinner  
5\$ / show

**Halloween**  
**What / Where :** -Distribution of Treats at Town Hall, Calumet sector Library and Paul-Bougie Centre.  
-Witch House (All ages), Beverage and Fire Truck tour\* at Paul-Bougie Centre.  
**When :** October 31  
**Time :** 4:30pm to 7pm  
\*Unless there is an emergency



Free

## Library Suscribe, Everything is FREE!

**Calumet sector library** 435 Rue Principale | 819-242-8088

Monday : 4pm to 7pm Wednesday : 9am to 12pm Saturday : 9am to 12pm

**Pointe-au-Chêne sector library** 2710A Route 148 | 819-242-3232

Tuesday : 3pm to 6pm Thursday : 1pm to 4pm Saturday : 10am to 1pm

-226 new books in French and in English.

-Collection of ten thousands of books and digital resources in French and in English.

-Wide choice of classes: languages, leisure, computer and music via [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca) website.



## Community centre rentals

**Paul-Bougie Centre** 819-242-8762

**Campbell Centre** 819-242-3596

**Avoca Centre** 613-301-8404